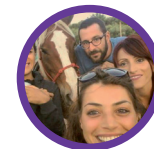




# MOBILITÉ INTERNATIONALE AVEC L'ADICE

Méthode Compétences +, programmes de mobilité  
et témoignages des participants



## Sommaire

---

L'ADICE, la mobilité internationale  
comme tremplin vers l'emploi 3

L'accompagnement à la mobilité :  
la méthode Compétences + 4

Les programmes de mobilité 6

La parole aux participants :  
106 participants  
expriment leur opinion 7

Verbatim :  
la mobilité en une seule phrase 14

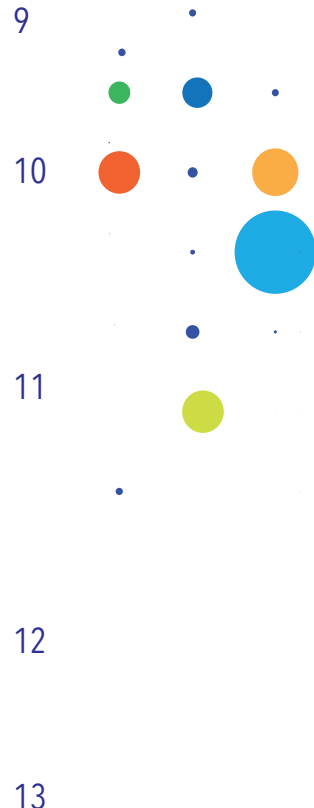
Sébastien, SERVICE VOLONTAIRE EUROPÉEN  
L'expérience la plus importante et  
gratifiante qu'il m'ait été donné de  
vivre jusqu'à maintenant !!

Lucie, SERVICE CIVIQUE INTERNATIONAL  
J'en garderai un souvenir impérisable  
car je me suis nourrie de beaucoup  
de choses et je ne pense pas être la  
même personne que j'étais avant de  
quitter la France

Ioan, VOLONTARIAT EUROPÉEN  
Nul doute que je sors grandi et mieux  
entouré de cette expérience, que  
je recommande évidemment à tout  
le monde. Une fois embarqué dans  
l'aventure, c'est à vous de prendre le  
gouvernail !

Alexandre, STAGE PROFESSIONNEL  
Si je devais résumer mon expérience  
en un seul mot ... INCREDIBLE !

Anne-Paule, ERASMUS JEUNES  
ENTREPRENEURS  
Cette expérience m'a ouvert à  
d'autres horizons professionnels,  
d'autres réalités



# L'ADICE, la mobilité internationale comme tremplin vers l'emploi

*Depuis sa création en février 1999 à Roubaix, l'Association pour le Développement des Initiatives Citoyennes et Européennes (ADICE) promeut l'égalité des chances en permettant à tous de vivre une expérience à l'étranger, grâce aux divers programmes français et européens de mobilité.*

## OBJECTIFS DE L'ASSOCIATION

### > Promouvoir l'égalité des chances

L'ADICE agit pour la promotion sociale et professionnelle des publics en permettant à tous de bénéficier d'une expérience à l'international, en tenant compte des capacités et aspirations de chacun, dans une logique de promotion et en favorisant une dynamique de parcours.

### > Développer des compétences

L'ADICE leur offre l'opportunité de participer à des actions européennes et internationales de mobilité, qui leur permettront de développer des compétences sociales (ouverture d'esprit, autonomie, esprit critique, solidarité, confiance en soi), professionnelles (travail en équipe, compétences techniques et linguistiques) et interculturelles (découverte d'un pays, d'un environnement nouveau, accepter les différences, partager cette expérience au retour).

### > La mobilité comme levier d'accès à l'emploi

La mobilité est une opportunité d'apprentissage et d'évolution qui permet d'enrichir ses valeurs et d'acquérir des compétences utiles pour mener à bien ses projets personnels et professionnels.

L'ADICE propose à ses publics différents parcours de mobilité en fonction des profils, attentes et besoins. Le parcours est ainsi établi de manière individuelle en une ou plusieurs étapes de mobilité avec l'identification, dès le début, des perspectives au retour afin d'inscrire pleinement l'expérience dans le parcours de chaque personne.

L'objectif de cette brochure est de présenter aux futurs participants l'accompagnement de l'ADICE et de démontrer les atouts de mobilité. Rien de mieux pour illustrer une mobilité que les témoignages des participants !

DANS CETTE BROCHURE,  
5 PARTICIPANTS  
PARTAGENT LEUR  
EXPÉRIENCE.



## L'accompagnement à la mobilité la méthode Compétences +

*L'ADICE met en place un accompagnement pédagogique structuré appelé **Compétences +** permettant d'identifier le profil du participant et ainsi de l'orienter plus efficacement vers un programme de mobilité adapté. La préparation d'un projet de mobilité est ainsi organisée en 5 modules et se prolonge avec un suivi 6 mois après le retour.*

Suite à une réunion d'information collective, à laquelle chaque potentiel participant doit assister, et à un entretien d'identification, il peut ensuite poursuivre son parcours de mobilité à travers les modules suivants :

### **Module 1 : Construction du projet et élaboration du passeport de mobilité**

L'objectif est de permettre au participant de construire activement son parcours en se positionnant sur un projet adapté à son profil, à ses attentes. Ce module, qui se déroule en rendez-vous individuels entre un chargé de projet et un participant, a pour objectif d'identifier les enjeux d'une mobilité au sein du parcours personnel et professionnel du participant.



### **Module 2 : Validation du projet de mobilité**

Ce module, à la fois individuel et collectif, établit un point d'étape dans le projet puisque le participant signe les conventions de mobilité avec l'ADICE.



### **Module 3 : Préparation à la mobilité**

Les objectifs de ce module de formation sont de garantir la sécurité sur place, de situer son projet de mobilité dans la politique européenne, d'aborder les compétences et capacités d'adaptation pour intervenir dans des contextes interculturels, de préparer et d'anticiper son retour de mobilité.



### **Module 4 : Finalisation du projet**

Ce module, plus administratif, doit permettre au participant de se projeter le plus concrètement possible dans la réalité de sa mobilité, en participant à la mise en œuvre de son projet et aux moyens de sa réussite. Les contrats sont signés, et le chargé de projet explique les derniers détails logistiques ainsi que le dispositif de suivi durant la mobilité.



## Module 5 : Capitalisation du projet

Le volontaire ou stagiaire bénéficiaire, à son retour, de temps collectifs ou individuels d'évaluation, de restitution et d'échanges d'expérience.

Les objectifs sont de favoriser l'implication du participant dans une démarche d'auto-évaluation et de lui permettre d'être acteur de la suite de son parcours.

**1 056**

PERSONNES

Volontariat

**508**

PERSONNES

Stage  
professionnel

**268**

PERSONNES

Service Civique  
international

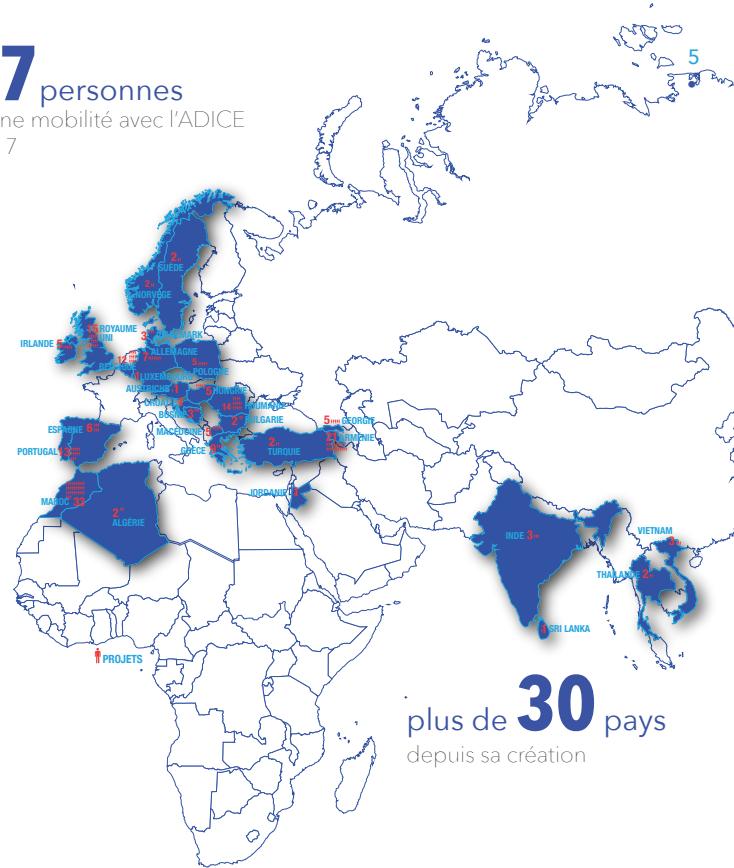
**195**

PERSONNES

Programme des  
Jeunes Ambassadeurs

**2 027** personnes

ont effectué une mobilité avec l'ADICE  
de 2000 à 2017



# Les programmes de mobilité

*L'ADICE est une structure d'envoi agréée pour cinq programmes de mobilité. Les objectifs, les domaines et lieux des activités (en Europe ou à l'international) varient selon le programme. Chaque dispositif a ses propres critères d'éligibilité pour y participer mais ils sont tous destinés à des personnes de plus de 18 ans pour une durée de 3 à 12 mois.*

## Volontariat européen & international

- Développer des compétences interculturelles, des capacités d'interaction avec d'autres cultures et avec celle du pays d'accueil
- Développer des compétences sociales, telles que l'autonomie, la prise de confiance, l'ouverture sur les autres, la capacité à évoluer dans un contexte social différent
- Développer la solidarité et promouvoir la tolérance entre les jeunes, notamment en vue de renforcer la cohésion sociale dans l'Union Européenne

## Volontariat Humanitaire (Eu Aid Volunteers)

- Apporter un soutien concret à l'organisation de l'aide humanitaire
- Contribuer au renforcement des capacités locales et à la résilience des communautés victimes de catastrophes
- Démontrer sa solidarité avec les populations qui en ont le plus besoin



## Stage professionnel européen

- Acquérir une expérience professionnelle dans un autre pays de l'Union Européenne
- Développer des compétences professionnelles (travail en équipe, confiance en soi), sociales et linguistiques
- Progresser dans au moins une langue étrangère

## Mobilité jeunes entrepreneurs

- Permettre aux futurs entrepreneurs européens d'acquérir les compétences requises pour créer et/ou gérer une petite entreprise en Europe
- Réussir le lancement de sa propre activité ou développer sa jeune entreprise
- Accéder à de nouveaux marchés et établir des partenariats internationaux avec des entreprises situées à l'étranger

## La parole aux participants

# 106 participants expriment leur opinion

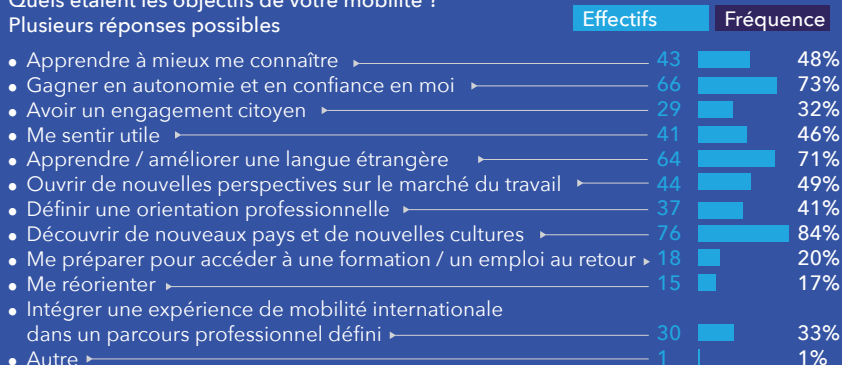
Menée auprès des participants qui ont effectué leur mobilité entre 2014 et 2017, cette enquête par questionnaire a permis à 106 personnes d'indiquer quel a été pour eux l'impact de la mobilité en termes d'inclusion sociale, d'employabilité et de développement de compétences.

### Les motivations de départs sont multiples

Les participants souhaitent vivre une expérience de mobilité pour découvrir et s'adapter à de nouveaux pays, de nouvelles cultures, des valeurs différentes (84%). 71% des participants souhaitent également développer des compétences linguistiques, la maîtrise d'une langue étrangère étant aujourd'hui un atout pour trouver un emploi. Mais la mobilité est l'occasion de gagner en confiance en soi, en autonomie, de prendre des initiatives et de se sentir davantage responsable (73%). D'un point de vue professionnel, la moitié des participants considèrent que ces expériences peuvent leur ouvrir de nouvelles perspectives sur le marché du travail.

#### Quels étaient les objectifs de votre mobilité ?

Plusieurs réponses possibles



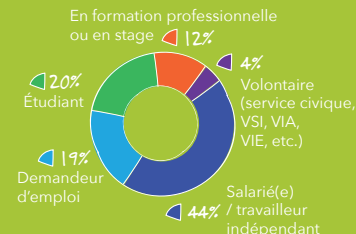
**81%** de personnes  
sont en emploi ou en formation

Avant de partir en mobilité  
**70%** des participants  
étaient demandeurs d'emploi.

Aujourd'hui, seuls  
**19%** d'entre eux sont  
encore en recherche d'emploi.

**81%** des participants  
sont aujourd'hui soit salariés,  
soit étudiants, soit en formation.  
La mobilité leur a ainsi  
permis de définir leur projet  
professionnel et de trouver un  
emploi ou de reprendre une  
formation dans un secteur qui  
les intéresse.

Aujourd'hui vous êtes :



## Une expérience bénéfique pour 99% des participants

Après leur retour, la très grande majorité des participants s'estiment très satisfait et enrichis de leur expérience à l'étranger (99%). Ils reconnaissent les bénéfices qu'ils retirent de leur mobilité, et sont capables d'identifier les compétences qu'ils ont acquies pendant leur stage ou leur projet de volontariat.

## Une expérience qui permet de mieux se connaître

Mais la mobilité internationale est également une expérience humaine :

**79%** des participants confirment qu'ils ont pris confiance en eux

et **77%** qu'ils ont su faire preuve d'autonomie

Le contexte culturel différent dans lequel ils évoluent, en stage ou en volontariat, les amène à dépasser leurs propres limites et à trouver des moyens de s'adapter.

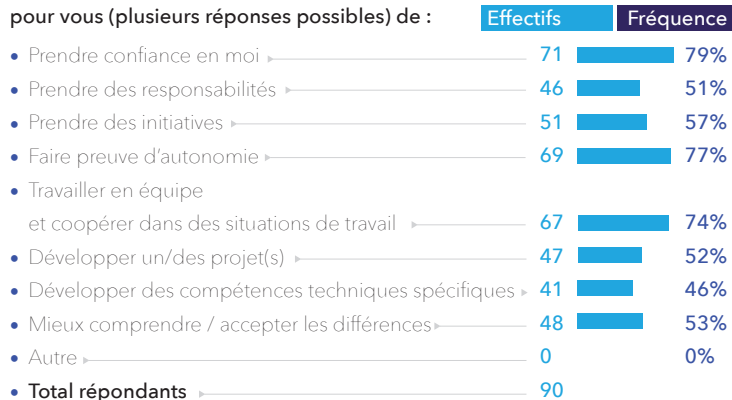
Ces confrontations les aident à mieux se connaître, que ce soit en termes de compétences ou de caractère, et leur permet de prendre confiance en eux.

## La mobilité internationale est l'occasion de développer de nombreuses compétences

L'expérience à l'étranger a permis aux participants d'acquies et de développer des compétences transversales et techniques. 74% ont appris à travailler en équipe, au sein d'équipes internationales et 51% ont dû prendre et assumer des responsabilités.

Les participants déclarent également avoir appris à développer des projets (52%), et ont développé des compétences techniques spécifiques liées au domaine de leur projet. Ces compétences, une fois évaluées, viendront enrichir leur CV et leur projet professionnel.

### La mobilité internationale a été l'occasion pour vous (plusieurs réponses possibles) de :





## Sébastien

ÂGE : 24 ans

PAYS : Sicile Italie

ANNÉE : 2017

DURÉE : 6 mois

DOMAINE D'ACTIVITÉ :

Cours de français,  
l'animation avec les enfants  
et les jeunes



L'expérience la plus importante et gratifiante qui m'a été donnée de vivre jusqu'à maintenant !!



## SERVICE VOLONTAIRE EUROPÉEN

*Durant mon projet là-bas, j'ai eu la chance de faire beaucoup d'activités différentes, j'ai travaillé avec les enfants, principalement, en tant que professeur de français mais aussi au sein de la Casa Vanesa, une maison regroupant plusieurs enfants de tous âges connaissant des soucis avec leurs parents, et l'animation de centres aérés.*



*Nous avons aussi planché sur la création d'un espace vert au sein de la ville, la Villa Aldisio, un parc où nous avons tout refait de zéro, en commençant par le nettoyage, pour finir par la plantation et la mise en peinture des murs, etc. J'allais souvent à la bibliothèque de la ville, où je faisais également de la classification de livres anciens.*

*Ce projet était une obligation pour moi, il fallait que je le fasse. Une aventure que je devais vivre si je souhaitais évoluer. Partir de mon cocon, découvrir ce qu'il se passe ailleurs qu'aux alentours de ma région, et par la même occasion me découvrir moi-même.*

*J'avais ce besoin de voir ce dont j'étais capable, et en apprendre plus sur ce que je veux faire de ma vie. Et ce fût l'expérience la plus importante et gratifiante qu'il m'ait été donné de vivre jusqu'à maintenant.*

*Ça m'a changé, développé personnellement, sur beaucoup de points. J'ai plus conscience de ce qui m'entoure, de ce que j'ai et ce que je suis, et un chemin plus clair concernant là où je veux aller. Et encore au-delà de ça, j'ai rencontré des gens qui m'ont fait vivre des émotions justes géniales, que je reverrais.*

## Lucie

ÂGE : 25 ans

PAYS : Arménie

DURÉE : 6 mois

DOMAINE D'ACTIVITÉ :  
soutien aux femmes,  
animation du club de français



J'en garderai un souvenir impérisable car je me suis nourrie de beaucoup de choses et je ne pense pas être la même personne que j'étais avant de quitter la France.



## SERVICE CIVIQUE INTERNATIONAL

*J'ai commencé à travailler au Women Ressource Center (Centre de soutien aux femmes et aux victimes de violences sexuelles) de Yerevan, tout en continuant un projet avec une fondation suisse : celui d'animer un club de français. De fil en ai-guille, j'en suis arrivée également à devenir volontaire à Pink Armenia (association LGBT).*



*Au cours de ces trois missions, j'ai donc eu des publics pluriels et relativement diversifiés : étudiants, quelques adultes qui voulaient renouer avec la langue française, féministes locales, la communauté LGBT.*

*Ainsi, en prenant part à ces différentes missions, dans ces domaines différents, j'ai amélioré mon anglais, j'ai appris à gérer mes difficultés du travail en groupe, j'ai gagné en autonomie. J'ai appris à dessiner pour transmettre des idées, à animer un club, à avoir une certaine réserve face à des opinions exprimées que je n'acceptais pas mais que je devais tolérer. J'ai pris part à des initiatives locales, etc.*

*Voyager en Arménie et y passer 6 mois a été très enrichissant du point de vue de l'engagement. Mais c'est un pays qui reste très traditionnel et qui a encore une mentalité très éloignée de la mentalité européenne sur de nombreux sujets. Néanmoins, c'est avec fierté que je considère mon expérience et mes travaux ici. J'ai rencontré des personnes magnifiques, impliquées, cultivées, qui m'ont permis de prendre du recul sur ma vie en France. J'en garderai un souvenir impérisable car je me suis nourrie de beaucoup de chose et je ne pense pas être la même personne que j'étais avant de quitter la France*

Ioan

ÂGE : 25 ans

PAYS : Grèce

DURÉE : 6 mois

DOMAINE D'ACTIVITÉ :  
travail auprès des migrants



Nul doute que je sors grandi et mieux entouré de cette expérience, que je recommande évidemment à tout le monde. Une fois embarqué dans l'aventure, c'est à vous de prendre le gouvernail !



## VOLONTARIAT EUROPÉEN - PROJET ACT



Dès mon arrivée à Athènes, je me suis investie auprès d'un « squat » pour réfugiés, « City Plaza ». Ce sont 400 personnes venues de pays et cultures différents, qui cohabitent pacifiquement dans cet univers fascinant et unique.

J'ai commencé à donner des cours d'anglais pour des adultes francophones venus d'Afrique sub-saharienne et des cours de français pour des adultes venus de divers pays.

Je participe aussi à des activités d'ordre plus artistique et sportif avec les enfants : football, poterie, peinture, jardinage, et aussi théâtre. Le simple fait que l'atelier perdure à travers les semaines est une réussite et j'ai à présent mon petit groupe d'enfants motivés. Tout cela m'a sans conteste donné confiance en moi et a développé mes compétences en gestion de groupe et en animation.

Passés les premiers moments d'incertitude et d'adaptation, l'exercice se révèle tout à fait gratifiant et intéressant. Je peux à nouveau vraiment mettre à profit et développer mes compétences pédagogiques et linguistiques en essayant toujours de trouver de nouveaux moyens d'enseigner, et d'adapter mes enseignements à chaque public différent.

Une autre part du volontariat européen qu'il ne faut surtout pas négliger est l'aventure personnelle. Vivre dans un nouveau pays pendant plusieurs mois est une véritable opportunité : visiter le pays, côtoyer la population et la culture locales, rencontrer des gens. Le volontariat européen ne fait pas à lui seul l'expérience, mais en donne l'opportunité !

## Alexandre

ÂGE : 25 ans

PAYS : Espagne

DURÉE : 5 mois

DOMAINE D'ACTIVITÉ :  
administration et  
communication



Si je devais  
résumer mon  
expérience  
en un seul mot ...  
INCREDIBLE !



## STAGE PROFESSIONNEL EUROPÉEN

L'objectif initial était d'effectuer un stage professionnel à l'étranger afin que cette expérience me serve de tremplin pour entreprendre une carrière internationale.

J'ai réalisé mon stage au sein du bureau de l'ESN Bilbao. Ses adhérents étaient tous des étudiants, l'ESN Bilbao est une association européenne visant à faciliter l'intégration des étudiants dans une nouvelle ville.

Mes tâches étaient principalement des tâches administratives : permanent au bureau, je devais enregistrer des formulaires étudiants, délivrer des cartes d'adhésion, faire des factures et renseigner les étudiants. J'ai eu aussi quelques tâches de communication : partage sur les réseaux sociaux des événements, montage vidéo.

Les premières semaines ont été assez difficiles dans la mesure où je devais m'adapter à un public venant du monde entier et de ce fait, je devais parler anglais, castellan et italien. En outre, je suis arrivé seul, sans logement, mais j'ai su trouver mes repères avec l'aide de ma tutrice afin de m'intégrer au mieux dans cette nouvelle ville.

Cette expérience m'a fait grandir dans la mesure où je me sens plus autonome et indépendant. Elle m'a également permis de pratiquer plusieurs langues étrangères et ceci au quotidien.

J'ai désormais envie de renouveler cette expérience et en plus, le fait de côtoyer des personnes venant du monde entier (colocation avec des étudiants colombiens notamment) m'a ouvert encore plus l'esprit et donné envie de voyager encore plus afin de partager mes expériences et de découvrir toujours plus de nouvelles cultures.

## Anne-Paule

ÂGE : 38 ans

PAYS : Irlande

DURÉE : 4 mois

PROJET :

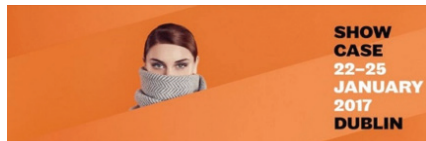
Découvrir le secteur de l'artisanat d'art



Cette expérience m'a ouvert à d'autres horizons professionnels, d'autres réalités



## MOBILITÉ POUR JEUNES ENTREPRENEURS



Je suis partie à Kilkenny, en Irlande durant 4 mois avec le Programme Erasmus pour Jeunes Entrepreneurs dans l'entreprise Showcase Ireland Events et en partenariat avec le Centre national d'Artisanat d'art et de design (DCCOIM). Je me suis engagée dans ce projet car je souhaitais découvrir le secteur de l'artisanat d'art, comprendre son organisation, ses enjeux et ses acteurs à travers des expériences de vie et des parcours professionnels. Je souhaitais également partager l'expérience du pilotage de projets européens et apprendre d'autres méthodologies de travail.

La mission consistait à assister la Directrice du département « recherche et innovation » dans le pilotage de projets de partenariat autour du design, de la créativité et de l'innovation. J'ai eu la possibilité d'organiser un showroom, d'animer des réseaux d'acteurs, d'organiser des expositions temporaires et de réaliser des montages de projets de coopération européens.

La plus grosse difficulté rencontrée a été

celle de mon niveau d'anglais. Cependant, je l'ai résolue en communiquant beaucoup avec mes collègues, en prenant des cours particuliers et en participant à de nombreuses rencontres professionnelles.

Je suis fière d'avoir pu créer un lien de confiance avec l'équipe très rapidement malgré mes difficultés de communication en anglais et d'avoir eu ainsi accès à des missions intéressantes.

Cette expérience m'a ouvert à d'autres horizons professionnels, d'autres réalités, elle m'a également permis de comprendre que la reconversion professionnelle était un long chemin. Partager avec d'autres personnes les mêmes interrogations, qui plus est dans un ailleurs géographique, m'a beaucoup rassuré. Les bonnes rencontres peuvent être un véritable accélérateur.



## Verbatim : la mobilité en une seule phrase

### Farida

Cette expérience m'a comblée humainement, culturellement et m'a permis de découvrir un magnifique pays et des personnes formidables.



### Théo

Mon expérience de mobilité m'a permis de réaliser une transition optimale entre mes études et mon parcours professionnel.



### Pierre

Ce programme m'a permis de découvrir réellement un autre pays ; en y vivant plusieurs mois cela permet de se faire une idée par soi-même de la culture et du fonctionnement du pays et de ses habitants, mais aussi de découvrir de nouvelles manières de travailler.



### Anna

Le SVE a été pour moi une expérience me permettant de rebondir et de me prouver mes capacités.



**Juliette**

Cette expérience professionnelle, mais surtout humaine, demeurera comme une des plus constructives que j'ai pu obtenir avant d'entrer dans la vie active.



**Camille**

Une grande découverte de soi-même et des autres. Une grande richesse d'échange de culture et de vie différente. Une humanité et un partage extraordinaire.



**Odile**

Si c'était à refaire, je referais exactement la même chose. C'était la meilleure idée que j'ai eue et je suis très heureuse du soutien apporté par l'ADICE, pour mener à bien ce projet. J'ai d'ailleurs recommandé l'ADICE à plusieurs personnes autour de moi.



**Nicolas**

Une des meilleures années de ma vie qui m'a permis de me découvrir, de découvrir d'autres cultures et de développer des compétences professionnelles intégrées à mon projet professionnel.





**ASSOCIATION ADICE**

42, rue Charles Quint  
59100 Roubaix FRANCE

Tél. : (+33) 03 20 11 22 68

 [www.adice.asso.fr](http://www.adice.asso.fr)

 [adice.europe.direct.roubaix](https://www.facebook.com/adice.europe.direct.roubaix)

 [@Adice\\_Roubaix](https://twitter.com/Adice_Roubaix)

**Inscrivez-vous à la réunion d'information collective sur notre site  
[adice.asso.fr](http://adice.asso.fr)**